



# Autyzm: Zrozumieć, Szanować, Akceptować

Podróż ku głębszemu zrozumieniu neuroodmienności i różnorodności  
ludzkiego doświadczenia.

# Początki Zrozumienia: Kto Opisał Autyzm?

1

1943

Leo Kanner po raz pierwszy opisuje grupę dzieci jako "autystyczne", zwracając uwagę na izolację społeczną i potrzebę niezmienności.

2

1944

Hans Asperger niezależnie opisuje podobne trudności u dzieci, używając tego samego terminu i zwracając uwagę na komunikację.



# Czym Jest Autyzm? To Nie Choroba, To Inny Sposób Funkcjonowania



## Całościowe zaburzenie rozwoju

Autyzm to całościowe zaburzenie rozwoju, wpływające na sposób pracy mózgu i procesy poznawcze.

## Trwała cecha

Nie jest to choroba, którą można "wyleczyć", ale cecha towarzysząca osobie przez całe życie.

📄 **Fakt:** Chłopcy są diagnozowani 3-4 razy częściej, ale kobiety często lepiej maskują objawy.

# Spektrum Autyzmu: Kolorowa Różnorodność

Autyzm to **spektrum**, co oznacza ogromną różnorodność w objawach i ich nasileniu.



## Komunikacja

Od całkowitego braku mowy werbalnej do płynnej komunikacji z nietypowymi wzorcami.



## Interakcje społeczne

Różny poziom rozumienia społecznego kontekstu i budowania relacji z innymi.



## Reakcje zmysłowe

Nadwrażliwość lub niedowrażliwość na bodźce wizualne, dźwiękowe, dotykowe i inne.



## Sztywność zachowań

Potrzeba rutyny, przewidywalności i trudności w radzeniu sobie z zmianami.

Nie każda osoba z autyzmem ma wszystkie cechy - każda jest wyjątkowa i unikalna.

# Jak Osoby w Spektrum Postrzegają Świat?

## Różne odbieranie bodźców

Nadwrażliwość lub niedowrażliwość na dźwięki, światło, dotyk, smak czy zapach. Świadomość może być zbyt intensywna lub niewystarczająca.

## Trudności w komunikacji

Niektóre osoby nie używają mowy werbalnej, komunikują się gestami, obrazami lub powtarzają słowa. Rozumienie metafor i języka ciała może być wyzwaniem.

## Rutynowe czynności

Potrzeba przewidywalności i trudności z nagłymi zmianami. Rutyna daje poczucie bezpieczeństwa i kontroli.





Różnorodność jest piękna. Każda osoba w spektrum jest unikalna i zasługuje na szacunek.

# Sygnały Wczesnego Rozwoju: Na Co Zwrócić Uwagę?



## Brak gaworzenia lub uboga mimika

Niemowlęta mogą nie gaworzyć, nie uśmiechać się spontanicznie lub mieć ograniczoną gestykulację.

## Trudności kontaktu wzrokowego

Brak lub niewielki kontakt wzrokowy, brak reakcji na imię, unikanie spojrzenia.

## Powtarzalne zachowania

Nadmierne wpatrywanie się w jeden punkt, powtarzalne zabawy, stereotypowe ruchy (np. machanie rękami).

## Reakcje na dotyk

Niechęć do dotyku, objaściania lub nadmierna wrażliwość na tekstury ubrań i innych materiałów.

# Statystyki, Które Warto Znać

1/100

Diagnoza u  
dzieci

Na 100 dzieci  
diagnozuje się autyzm  
na świecie

400K

Osoby w Polsce  
W Polsce żyje około 400  
tysięcy osób w  
spektrum autyzmu

4x

Częstotliwość u  
chłopców  
Autyzm występuje 4  
razy częściej u  
chłopców niż u  
dziewczynek



# Jak Możemy Wspierać Osoby z Autyzmem?



## Poznaj

Zdobytaj wiedzę o autyzmie i jego objawach



## Zrozum

Przyjmij inny sposób funkcjonowania



## Nie oceniaj

Akceptuj bez sądu i przesądów



## Akceptuj

Traktuj z szacunkiem i cierpliwością

## Bądź cierpliwy

W komunikacji daj czas na przetworzenie informacji i odpowiedź.  
Nie wymuszaj kontaktu wzrokowego.

## Szanuj rutynę

Przewidywalność daje bezpieczeństwo. Przygotuj osobę na zmiany z wyprzedzeniem.

# Razem Twórzmy Przyjazny Świat!

2 kwietnia

Obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, podnosząc świadomość i akceptację.

Zaświeć na niebiesko!

Dołącz do globalnej akcji jako symbol solidarności z osobami w spektrum autyzmu.

**Zrozumienie i akceptacja to klucz do integracji osób w spektrum autyzmu.**